

# DE BOM A EXCELENTE UM WORKSHOP DE *SOFT SKILLS* COM HISTÓRIA



# DE BOM A EXCELENTE UM WORKSHOP DE *SOFT SKILLS* COM HISTÓRIA

- 2008/09 foi realizada a primeira edição do Workshop DBE (Seminário de Aeroespacial II)
  - Promoção de competências:
    - relacionamento interpessoal,
    - competências de trabalho em equipa (tomando como referencial teórico os conceitos da inteligência emocional)
    - competências de pesquisa científica
    - competências de elaboração de apresentações orais mais eficientes
  - Fim da colaboração com Seminário de Aeroespacial II 2011/12
  - Lançamento para toda a Escola

# DE BOM A EXCELENTE UM WORKSHOP DE SOFT *SKILLS* COM HISTÓRIA

Alunos de Elevado Rendimento Académico

- N° ECTS Inscritos = N° ECTS Aprovados

De Bom a Excelente do 1° e 2° Ciclo

- Otimizar métodos trabalho e competências não trabalhadas durante o percurso académico
- Inteligência Emocional, Assertividade e

# DE BOM A EXCELENTE UM WORKSHOP DE *SOFT SKILLS* COM HISTÓRIA

DBE 1º Ciclo

---

## SESSÃO I

- **Apresentação**
  - Promover o Conhecimento entre os Participantes
  - Atividade Prática: Apresentação
- **Inteligência Emocional**
  - Conceito, Importância e Pertinência
- **Competências Transversais**
  - Conceito, Importância e Pertinência
  - Assertividade & Feedback
    - Atividade Prática: Role Playing

## SESSÃO II

- **Desenvolvimento Vocacional**
  - Carreira VS Profissão
  - Maturidade Vocacional
  - Exploração Vocacional

## SESSÃO III

- **Expressão Oral**
  - Erros mais Comuns em Apresentações: Debate
  - Preparação
  - Design
  - Apresentação
- **Exercício Ícone de Sucesso: Explicação**

## SESSÃO IV

- **Exercício Ícone de Sucesso: Apresentação**
- **Exercício Final de Autoscopia**

# DE BOM A EXCELENTE UM WORKSHOP DE *SOFT SKILLS* COM HISTÓRIA

DBE 2º Ciclo

---

## SESSÃO I

- **Apresentação Individual**
  - Promover o Conhecimento entre os Participantes
  - Atividade Prática: Apresentação
- **Inteligência Emocional (IE)**
  - Conceito, Importância e Pertinência
- **Competências Transversais**
  - Conceito, Importância e Pertinência
  - Assertividade & Feedback
    - Atividade Prática: Role Playing

1 sessão de desenvolvimento pessoal individual com o formador

## SESSÃO II

- **IE e Trabalho em Equipa**
  - Aplicação do conceito de IE ao trabalho em equipa
  - Case Study “Cirque du Soleil”
  - Preparação da atividade em grupo da sessão IV

## SESSÃO III

- **IE e Liderança**
  - Aplicação do conceito de IE à liderança
  - Case Study “José Mourinho”
  - Síntese: soft skills, IE, aplicações

## SESSÃO IV

- **Exercício Ícone de Sucesso: Apresentações em grupo e discussão + feedback usando a grelha de análise das apresentações orais**

# DE BOM A EXCELENTE UM WORKSHOP DE SOFT SKILLS COM HISTÓRIA

## Desempenho dos Formadores

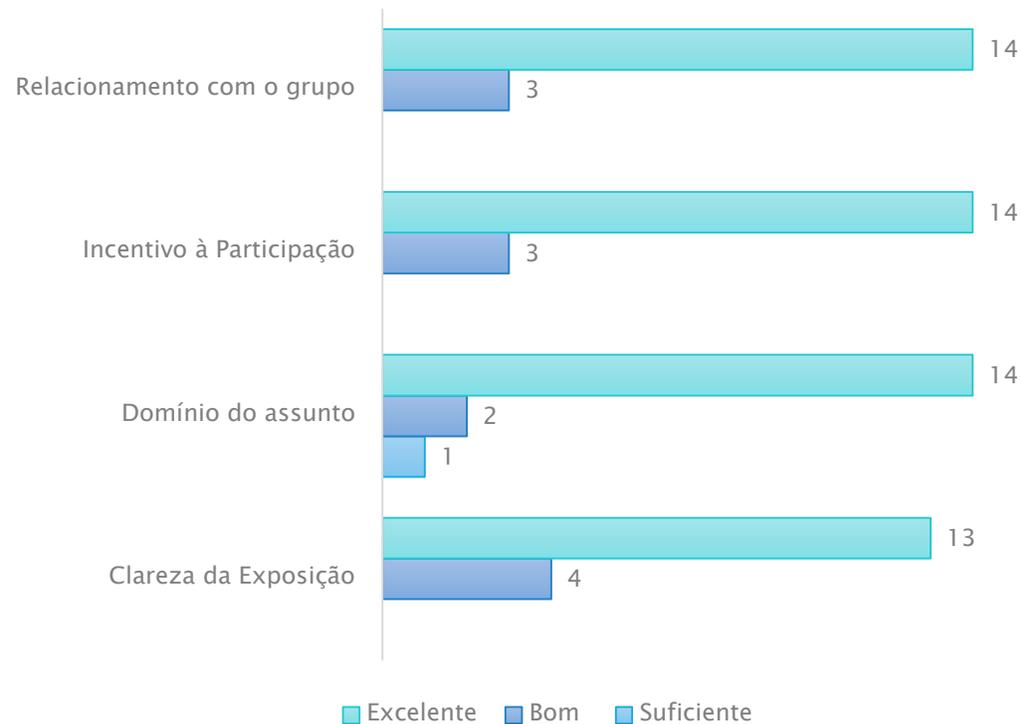


Figura 2 – avaliação do desempenho dos formadores no Workshop DBE 2º ciclo

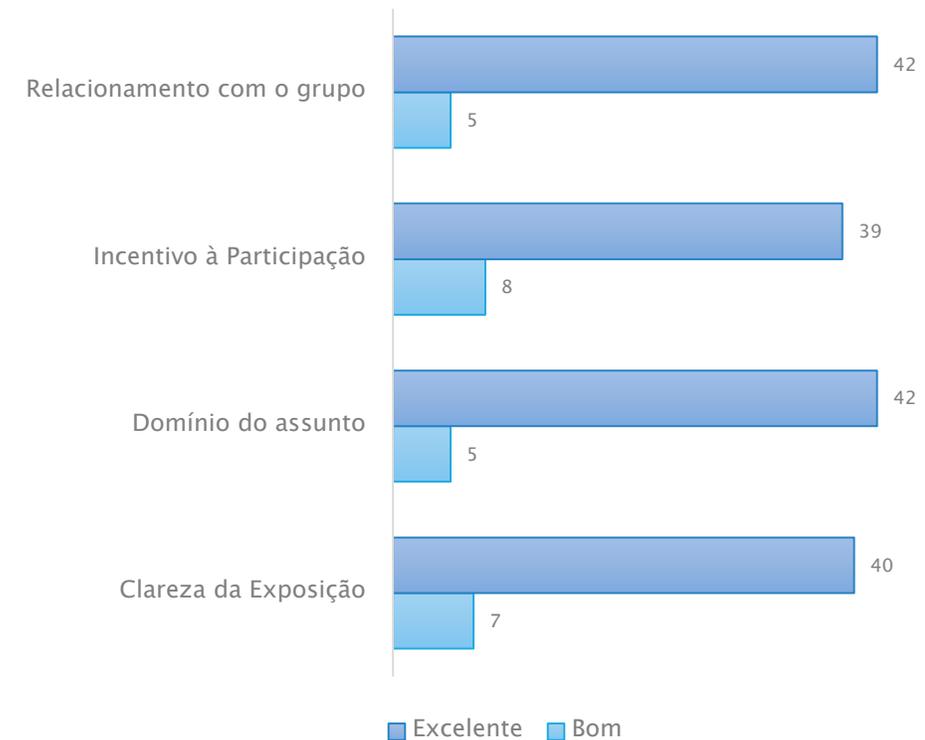


Figura 1- avaliação do desempenho dos formadores no Workshop DBE 1º ciclo

# DE BOM A EXCELENTE UM WORKSHOP DE SOFT SKILLS COM HISTÓRIA

Temas lecionados

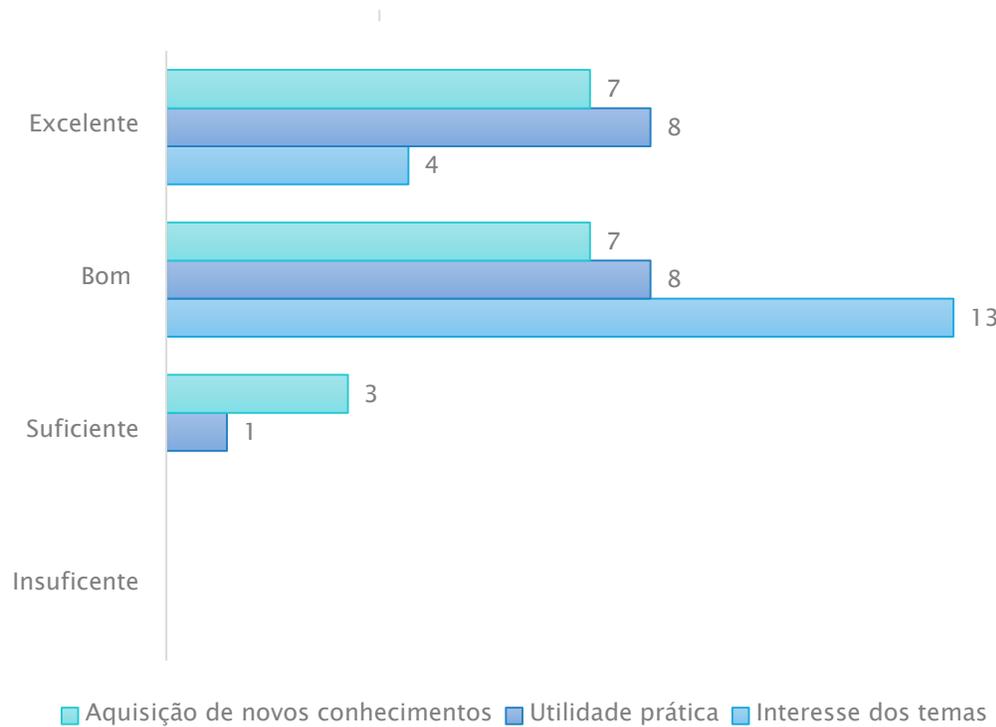


Figura 4 – Avaliação dos temas lecionados no Workshop DBE 2º ciclo

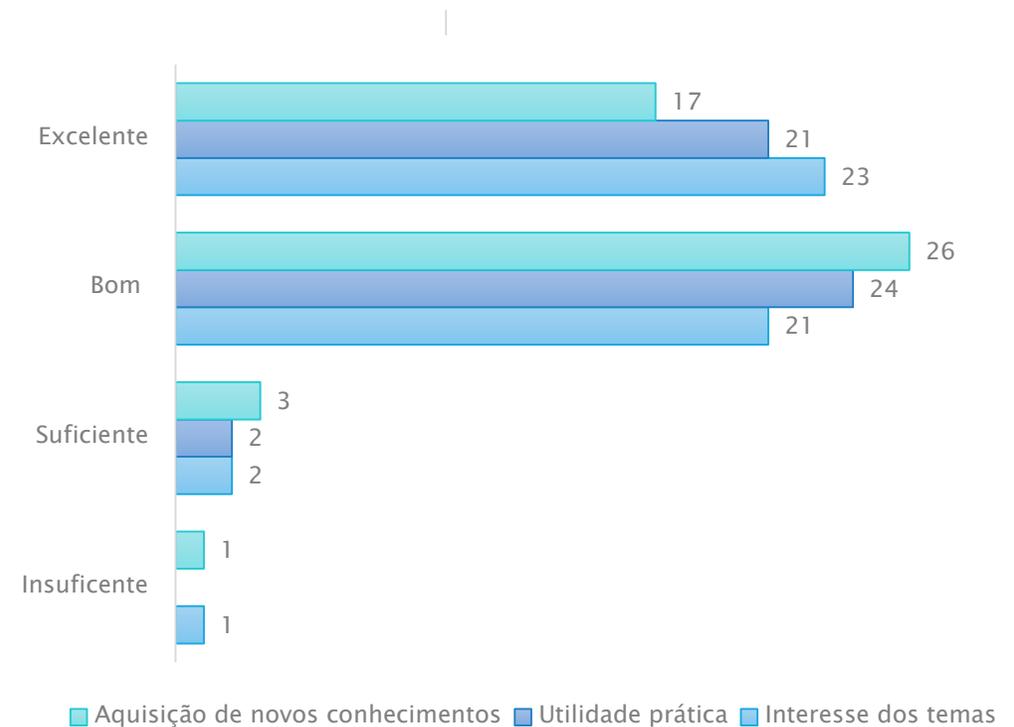


Figura 3 - Avaliação dos temas lecionados no Workshop DBE 1º ciclo.

# DE BOM A EXCELENTE UM WORKSHOP DE SOFT *SKILLS* COM HISTÓRIA

Nível de satisfação

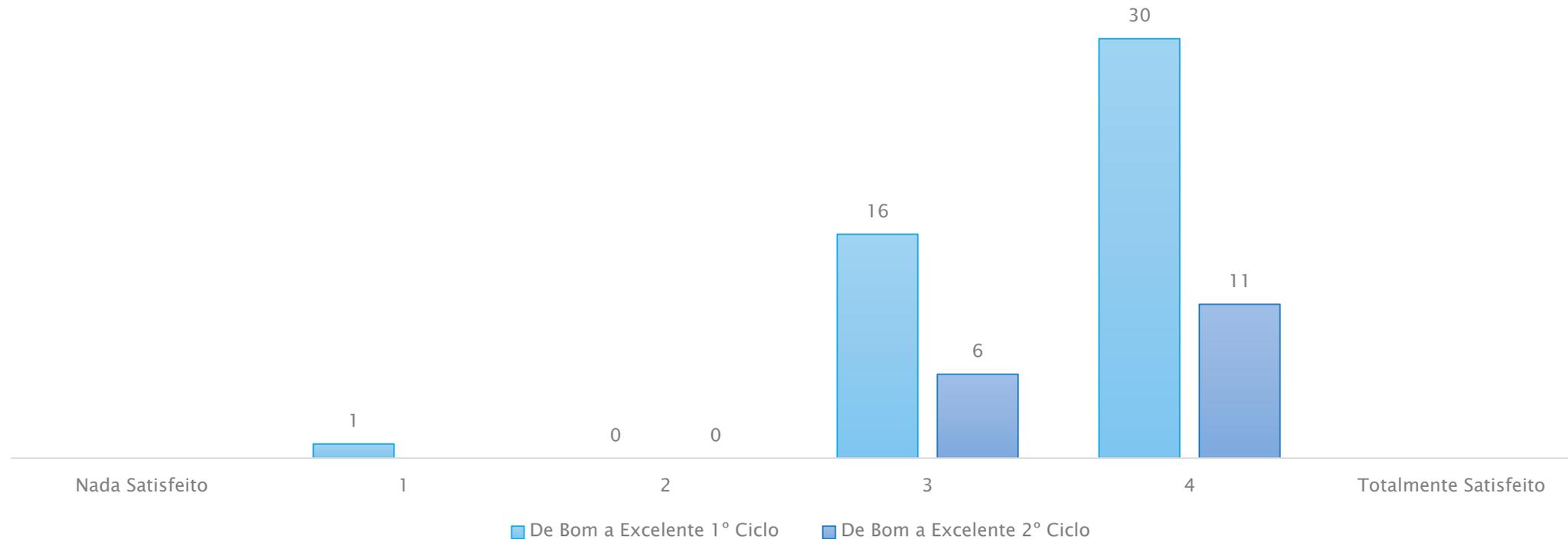


Figura 5 - Níveis de satisfação global de ambos os Workshops.

# DE BOM A EXCELENTE UM WORKSHOP DE SOFT SKILLS COM HISTÓRIA

- Resultados muito satisfatórios
- Expectativas dos estudantes ajustadas
- Potencia o desenvolvimento das *Soft Skills*
  - comunicação em público,
  - colaboração,
  - liderança,
  - integração num grupo heterogéneo,
  - espírito crítico
  - trabalho em equipa
- Projeto com pertinência e relevância no cenário académico atual (CAMEPP)